

VALOR \$ 300

www.diariosextaregion.cl



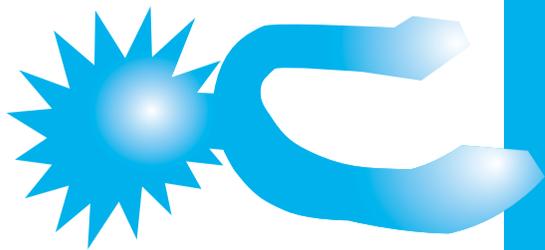
Diario Sexta Región



@diariosexta



diario_sexta_region



DIARIO SEXTA VI REGION

Diario Regional Impreso

70 AÑOS DE HISTORIA

Nuestro Diario

AÑO LXXI · Nº 9.444 / VIERNES 7 DE OCTUBRE DE 2022 / CIRCULACIÓN SEXTA REGIÓN

EN SAN FERNANDO LABERINTO VERDE MÁS GRANDE DE CHILE



Juan Alegría Muñoz dueño y creador del proyecto.

Carabineros detuvo a sujeto que asaltó bencinera en Chimbarongo

INDAP implementará este año tres nuevos Mercados Campesinos en O'Higgins

TOP Rancagua realiza primer juicio oral bajo ley de entrevistas videograbadas



Fibra dietética: fundamental para una alimentación sana

Nutricionista y académico de la Universidad San Sebastián Samuel Durán, explica los beneficios para la salud de la fibra dietética y entrega algunas recomendaciones para su consumo.

La ingesta de fibra dietética, también conocida como fibra dietaria o fibra alimentaria, es fundamental para mantener en óptimas condiciones el microbiota y el tránsito intestinal. Está presente en las frutas, verduras, frutos secos, legumbres, cereales o granos (avena, arroz, trigo, maíz), entre otros, y es una parte de los alimentos que no es digerible o absorbible por los humanos.

“A pesar de su contribución mínima a la energía total, la fibra dietética brinda importantes beneficios para la salud: promueve la reducción del colesterol y la glucosa, estos últimos relacionados con la diabetes tipo 2, obesidad, enfermedades cardiovasculares y algunos

tipos de cáncer”, explica Samuel Durán, académico de Nutrición y Dietética, director del Magíster en Nutrición en Salud Pública e investigador de la Universidad San Sebastián. “Respecto al cáncer de colon, por ejemplo, por cada 10 gr/día de fibra consumida, se reduce en un 10% el riesgo de contraer este cáncer”.

Parte de la fibra dietaria que se consume -en especial soluble, como pectinas y hemicelulosas- fermenta en nuestro intestino, ayudando a tener una microbiota saludable. Por eso se recomienda consumir entre 25 -35 gramos de fibra al día.

“La fibra soluble forma soluciones viscosas (geles) en el intestino, atrapando moléculas de grasa y sales biliares, lo

que produce por ejemplo, la disminución del colesterol LDL (colesterol malo) y del nivel de glucosa en sangre tras las comidas”, explica Durán. También es conocido su potencial anticancerígeno, debido a que atrapan diversas sustancias tóxicas que se introducen a través de los alimentos.

Por otra parte, la fibra insoluble reduce el tránsito intestinal, disminuyendo el estreñimiento, lo cual afecta de forma positiva, tanto a niños como a adultos.

AUMENTAR LA INGESTA DE FIBRA

El nutricionista recomienda aumentar la ingesta diaria de fibra a través de las siguientes acciones:

- Consumir al menos 5 porciones diarias entre frutas y verduras.
- Incrementar la frecuencia en el consumo de legumbres, idealmente a 4 veces por semana, utilizándola por ejemplo en guisos, ensaladas, hamburguesas o hummus.
- Consumir un puñado de frutos secos (almendras, nueces, etc.) por día.
- Preferir avena o panes integrales por sobre el pan blanco, y arroz integral sobre el blanco.

INVESTIGACIÓN PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL PAN

Además de sus fuentes naturales, la fibra también se encuentra añadida en una vasta cantidad de productos elaborados, y en la actualidad se siguen



estudiando formas de introducirla en nuevos productos para mejorar la alimentación de las personas.

En el caso de Chile, donde el consumo de pan llega a 90 kilos anuales per cápita, la USS -a través de la carrera de Nutrición y Dietética- está trabajando en una propuesta de política

pública para aumentar el consumo de fibra en la población chilena.

Como parte de este proyecto, y debido a que en Chile la información sobre el consumo de fibra es escaso, los académicos e investigadores de la USS están realizando un estudio, entre la población chilena adulta.

Conciencia fonológica y lectura en edad temprana

Es importante entender que antes de comenzar a leer, es decir en los años previos al aprendizaje formal de la lectura, se debe involucrar a los niños en actividades para trabajar algunos aspectos que son

fundamentales para adquirir esta nueva destreza de una manera más fácil, evitando frustraciones. Por ejemplo, en la etapa infantil es importante realizar actividades de conciencia fonológica que favorezcan el análisis

del lenguaje sobre los distintos segmentos que lo componen. También se puede empezar a trabajar el principio alfabético, es decir, la asociación de letras y dígrafos con sus fonemas correspondientes.

Un concepto que aquí toma relevancia es la conciencia fonológica, entendida como la capacidad de discriminar, segmentar y manipular mentalmente el lenguaje oral y es considerado uno de los prerrequisitos más importantes de la lectura. De hecho, para poder leer es necesario identificar los fonemas y las sílabas. El habla es continua y no hay separación entre los fonemas

y las sílabas que forman las palabras, así que para que una persona pueda leer tiene que identificar los fonemas y tiene que separar los sonidos de las palabras.

Generalmente, los niños no tienen conciencia de los fonemas (conciencia fonológica) hasta que no aprenden a leer. Sin embargo, si se trabaja la conciencia fonológica previamente al aprendizaje de la lectura resultará más fácil aprender a leer, más aún si es con la ayuda de la tecnología de plataformas virtuales adaptadas a su edad y ritmo de aprendizaje. Numerosos estudios muestran que los niños que tienen más desarro-



Javier Arroyo, co fundador de Smartick.com, plataforma de aprendizaje virtual

llada la conciencia fonológica en la etapa pre-lectora aprenden a leer con más facilidad. Por lo tanto, el llamado es a que los padres estén pendientes

de los niños en esta materia, entregarles las herramientas necesarias y, si es necesario, contar con profesionales que los guíen en el proceso.

SANTORAL: N. SRA. DEL ROSARIO

ÍNDICES ECONÓMICOS

- U.F.: 34.353,71 ■ U.T.M. Octubre \$ 60.310,00
- V.I.P.C. Agosto 2022: 1,2 %



FUNDADO EL 1º DE MAYO DE 1952

por don Ramón Morales Moraga

DIRECTOR - EDITOR RESPONSABLE
Carlos Silva Hernández

PROPIETARIO

Sociedad Periodística Portales Ltda.

REPRESENTANTE LEGAL

Marcela Toledo Cornejo
e-mail: marcela.toledocornejo@gmail.com
+56 976235496

ADMINISTRACIÓN

Andrea Toledo Cornejo
e-mail: andrea.toledocornejo@gmail.com

DIRECCIONES:

Quechereguas 842 - San Fernando - Provincia de Colchagua
Distribución Región del Libertador Bernardo O'Higgins
Teléfonos 72 271 17 43

Avisos legales y Publicitarios

Diario Regional Impreso Convenio Marco 1102018

marcela.toledocornejo@gmail.com andrea.toledocornejo@gmail.com
+56 976235496 +56 958797032

Se autoriza la reproducción total o parcial de la información de este medio, escrita o visual, indicando la fuente.

NOTARIAS

1	Alberto Ortega Jirón	Chillán N° 620	722318604	9:00 a 15:00 hrs. (Lunes a Viernes)
8	Carlos Guzmán Baigorria	Chillán N° 595-A	722373066	9:00 a 15:00 hrs. (Lunes a Viernes)
15	Sebastián Camiruaga Marchall	Miraflores N° 399 Loc.4, Chimbarongo	722781357	9:00 a 15:00 hrs. (Lunes a Viernes)
22	Alberto Ortega Jirón	Chillán N° 620	722318604	9:00 a 15:00 hrs. (Lunes a Viernes)
29	Carlos Guzmán Baigorria	Chillán N° 595-A	722373066	9:00 a 15:00 hrs. (Lunes a Viernes)

HORARIO DE ATENCIÓN PÚBLICO ES DE LUNES A VIERNES DESDE LAS 9:00 AM HASTA 15:00 PM

SÁBADO TURNO DE 10:00 AM A 12:00 PM

Municipalidad de Mostazal y empresa Colbún promueven retiro de pilas en desuso

A partir de una gestión conjunta, se busca recolectar pilas desechadas y darles una disposición final segura.

Por primera vez la comuna de Mostazal contará con contenedores de pilas en puntos de alta afluencia de público, esto gracias al aporte realizado por la empresa Colbún, a través de su Central Candelaria, al Departamento de Medio Ambiente de la Municipalidad, a fin de contribuir al retiro de pilas en desuso en la zona.

En específico, se hizo entrega de los primeros siete de veinte contenedores de pilas, los que serán dispuestos en las dependencias municipales ubicadas en los sectores de San Francisco y La Punta. Con ello, se busca evitar que este tipo de residuos altamente contaminantes terminen en lugares inadecuados, tales como vertederos.

“Nunca hemos tenido recolección de pilas. Esta fue una

oportunidad que se nos abrió con Colbún y como municipalidad evaluamos de forma muy positiva la iniciativa. Es algo que le estábamos debiendo a la comunidad. (...) Nosotros lo que buscamos es pasar de una economía lineal a una circular. Es por eso que tratamos de abarcar casi toda la comuna con distintos puntos, con el fin de cuidar el medio ambiente y bajar los residuos sólidos en Mostazal”, señaló Felipe Gómez, Jefe de Medio Ambiente del municipio.

Las pilas en desuso depositadas por los vecinos en los contenedores cuentan con un procedimiento establecido y seguro para su correcta disposición final, comenzando con la recolección periódica por parte de la generadora eléctrica. El material se acopia temporalmente en un

almacén de residuos peligrosos ubicado en la Central Candelaria, para posteriormente ser retirado de forma semestral por una empresa especializada en gestión ambiental.

El Jefe de Asuntos Públicos y Comunicaciones Zona Norte de Colbún, Gonzalo Palacios, aseguró que “Estamos muy contentos de haber desarrollado esta iniciativa, sobre todo hoy cuando el cuidado del medio ambiente es urgente. Tenemos que tomar conciencia del daño al ecosistema que puede generar la mala gestión de este tipo de residuos, por lo que esperamos que este esfuerzo fomente la participación de la comunidad y contribuya a mantener la localidad limpia”.

Cabe destacar que, luego del retiro de las pilas en desu-



so, Colbún debe informar de ello a la autoridad ambiental por medio del Sistema de Declaración y Seguimiento de Residuos Peligrosos (SIDREP) y, por su parte,

la empresa encargada de realizar el tratamiento y disposición final entrega un certificado indicando el tipo de material y las cantidades recibidas.

Vitaminas y minerales son claves para combatir la “depresión” primaveral

La astenia primaveral es uno de los trastornos emocional-afectivos común, aunque no exclusivo, en esta época del año. Por lo mismo, es clave identificar sus síntomas, con el fin de conseguir ayuda médica para su diagnóstico y tratamiento.

El cambio de estación no sólo trae más luz, calor y días más largos, sino que también alteraciones a nuestro organismo, que no sólo se reflejan en las conocidas y molestas alergias estacionales. Muchos comienzan a sentir una falta general de energía, cansancio, fatiga, mayor irritabilidad, apatía, falta de concentración y alteraciones del sueño. A esto se le conoce como astenia primaveral y, aunque no lo creas, es muy frecuente en esta época.

“La astenia es multicausal. Por ejemplo, durante el invierno, las reservas de vitamina D y otros micronutrientes se ve afectada, y al realizar menos ejercicios y consumir alimentos más calóricos, contribuye a desarrollar este tipo de trastornos”, relata Paula Molina, química farmacéutica de Farmacias Ahumada. Esta es una de las afec-

ciones más frecuentes de esta época, aquejando a más mujeres que hombres, entre los 20 y 50 años de edad. De hecho, la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación señala que hasta el 85% de la población la padece con el cambio de estación. En este sentido, para Molina es fundamental generar cambios en la dieta y la actividad física para superarla, siempre que no existan patologías asociadas a los síntomas ya descritos.

Una de las vitaminas que no pueden faltar en nuestro organismo son aquellas del grupo B, fundamentales para una amplia gama de funciones como asistir en la liberación de energía de los carbohidratos, proteínas y grasas, ayudando al organismo a tener más energía. “Una de las más importantes es la vitamina B6, relacionada al control de síntomas como

la ansiedad. Ayuda a nuestro cuerpo a procesar los aminoácidos, siendo esencial para la producción de hormonas y neurotransmisores”, indica la facultativa. Esta vitamina se puede encontrar en alimentos como el pollo, el pescado, el plátano o cereales integrales. Asimismo, la vitamina C es otro de los micronutrientes que no pueden faltar. Según un estudio realizado por la Universidad de Otago en Nueva Zelanda, la carencia de esta vitamina podría relacionarse con la sensación de tristeza y fatiga.

En los últimos años se ha descubierto que el zinc es un mineral clave en el funcionamiento del sistema nervioso, y su carencia estaría asociada a varios trastornos depresivos, como lo señala un estudio realizado por el Centro Psiquiátrico Creedmoor en Nueva York. Otro de los miner-

ales importantes en estos casos es el magnesio. De acuerdo, con un estudio realizado en la Universidad de Granada, este mineral no sólo sería un regulador del sistema nervioso, sino que también, prevendría una serie de problemas neurológicos, cardiovasculares, musculares y gastrointestinales. “Lamentablemente, el estilo de vida y la alimentación actual es muy pobre en este nutriente, por lo que sus niveles tienden a estar muy por debajo de lo que nuestro organismo requiere”, añade Molina.

La especialista recalca que la alimentación es clave para evitar los desequilibrios fisiológicos que puede provocar la astenia. “Debemos evitar las grasas saturadas, el café, bebidas alcohólicas y el exceso de azúcar, para ayudar a nuestro organismo a evitar el cansancio que genera este trastor-



no”, indica. Además, no podemos olvidar tres hábitos vitales: la hidratación, un buen descanso y la actividad física. Una correcta hidratación siempre revitalizará el organismo, siendo importante ingerir de 2 a 3 litros de agua, dormir —a lo menos— siete horas diarias para garantizar la reparación que nuestro sistema necesita y realizar 40 minutos de actividad física de forma diaria, como lo recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Por último, la profesional recalca que

es importante consultar con un especialista sobre la necesidad de complementar la alimentación con algunos suplementos que podrían ayudar en determinadas ocasiones, dependiendo de cada persona. “La astenia es un fenómeno que no debería durar mucho tiempo. Si estos síntomas persisten, se requiere visitar a un médico ya que éstos podrían ser signos de alguna patología anexa. Lo importante es que siempre escuches y cuides tu organismo”, finaliza Molina.

Delegado Presidencial Regional lideró sesión de mesa que busca mejorar conectividad vial Ruta I-45

En la instancia, además participó la Delegada Presidencial Provincial, Seremi de Obras Públicas, Municipalidad de San Fernando, Cámara de Comercio sanfernandina, Comité Paso Las Damas y las JJ.VV. de Puente Negro, Las Peñas y Termas del Flaco.

En la Delegación Presidencial de Colchagua sesionó el pasado martes la Mesa de Mejoramiento de la Ruta I-45, instancia que busca implementar diversas medidas que mejoren la conectividad del principal camino cordillerano de la provincia, que une la ciudad de San Fernando con las Termas del Flaco, y mantener un diálogo y comunicación constante con las comunidades del sector.

Esta segunda sesión, tras la realizada a finales del mes de julio, fue liderada por el Delegado Presidencial Regional (DPR), Fabio López, acompañado por la Delegada Presidencial Provincial (DPP) de Colchagua, Marta Pizarro Inzunza, y la Seremi de Obras Públicas, María de los Ángeles Latorre. Además contó con la participación de la Municipalidad de San Fernando, la Cámara de Comercio sanfernandina, el Comité Paso Las Damas y las juntas de vecinos de Puente Negro, Las Peñas y Termas del Flaco.

En la instancia, los habitantes del sector

cordillerano expusieron a las autoridades sus diferentes preocupaciones con respecto al estado de la ruta, las problemáticas que enfrentan a diario y las ideas que tienen para mejorar el tránsito y la seguridad del camino.

Se planteó la posibilidad que en el próximo contrato global de vialidad, se incluya una ampliación en las fechas de mantenimiento del tramo del camino entre La Rufina y las Termas del Flaco, que actualmente sólo se realiza en los meses verano.

Además, se solicitó revisar el estado del estudio de factibilidad de la ruta que se solicitó al Ministerio de Obras Públicas, el que actualmente tiene aprobado un RS (Recomendación Técnica) del Ministerio de Desarrollo Social y tendría un compromiso de financiamiento por parte del Gobierno Regional.

Por su parte, la titular de la secretaría regional de Obras Públicas dio a conocer los problemas con la empresa que se encuentra realizando el asfaltado en el sector

Las Peñas, lo que obliga a tener que buscar un nuevo contratista para concluir la obra. Este proceso, según advirtió la autoridad, podría extenderse por algunos meses.

El Delegado Presidencial Regional de O'Higgins, Fabio López, manifestó que "Tuvimos una muy buena reunión invitados por nuestra Delegada Presidencial Marta Pizarro. De la reunión confluye una sola idea: poder mejorar las condiciones de accesibilidad a todos los sectores cordilleranos. Vamos a seguir trabajando en esta mesa de trabajo, para poder ir trabajando en las distintas alternativas que se pueden ir dando para mejorar las condiciones de accesibilidad, sobre todo desde La Rufina hacia arriba e incluyendo Puente Negro, todo lo que corresponde a la I-45. Y por qué no, empezar a asentar las bases para un trabajo del corredor bioceánico Paso Las Damas, que es algo muy esperado por la provincia de Colchagua y que está impulsado fuertemente por la Cámara de Comercio y por otros actores de la provincia".



res de la provincia".

Por su parte, la Seremi de Obras Públicas, María de los Ángeles Latorre, desató que "El principal acuerdo al que hemos llegado es avanzar. Porque hay una serie de temáticas, hay bastantes problemáticas que tiene la comunidad respecto a la ruta y lo primero, en sostener esta mesa de trabajo, porque acá hay soluciones a corto, mediano y largo plazo. Por tanto, para ir monitoreando estos avances y procesos, es importante que nos estemos reuniendo para avanzar en un norte que nos permita consolidar el sector de las Termas del Flaco como un lugar normado, donde exis-

ta una regulación respecto del territorio y que podamos darle la connotación que este lugar se merece dentro de nuestra región".

En tanto, la anfitriona de la reunión, la Delegada Presidencial de Colchagua, Marta Pizarro Inzunza, "Afirmó que mantener la conectividad es uno de los sellos de gobierno del Presidente Gabriel Boric y es un compromiso para nuestra región. Por eso, las autoridades junto a las comunidades, nos estuvimos ocupando de la situación de la ruta I-45 para fortalecer, principalmente, el sector de las Termas del Flaco, entendiendo lo importante que es este lugar para el turismo

de la provincia de Colchagua y nuestra región. Asimismo, quiero destacar la importancia de estar en contacto y tejer esta red importante, comunitaria, que va en beneficios de los habitantes de la provincia de Colchagua".

A finales del mes de noviembre comenzará a funcionar el Paso Las Damas, por lo que la Delegación Presidencial de Colchagua ya se encuentra trabajando, en paralelo a esta instancia, con PDI, SAG y Gendarmería argentina, para realizar los controles respectivos y establecer los mecanismos para que los turistas puedan usar el paso internacional estival.

Medicina social: "Graneros Te Cuida Y Valora"

Dos nuevas iniciativas inéditas y gratuitas en el país, en el marco del programa "Graneros te Cuida y Valora", comenzarán aplicarse en la comuna. Un masivo lanzamiento, al que asistieron vecinos y vecinas de zonas adyacentes a la "Nueva Ciudad", se desarrolló en plena plaza de

Los Héroes, lugar hasta el cual concurrió el alcalde Claudio Segovia, en compañía del senador Juan Luis Castro y el director de la Academia Internacional de Cirugía Estética, doctor Jorge Díaz.

ANTÍGENOS PROSTÁTICOS

PARA VARONES
El Servicio Municipal de Salud (SESAMU), aplicará, a través, de sus profesionales antígenos prostáticos para varones, cuyo fin es detectar a tiempo un posible cáncer. "Son exámenes de sangre y su acceso está garantizado para todos los residentes de nuestro pueblo. Inicialmente tenemos un stock limitado, pero iremos analizando en el tiempo la respuesta de la comunidad para adquirir mayores cantidades, que, en todo caso, no representan ni un costo para los usuarios", comenta el alcalde Segovia.

ESTÉTICA PARA MUJERES
Lesiones, manchas, corrección en la calidad de piel, son algunas de las acciones que consolidará la Fundación Clínica Jorge Díaz, liderada por el galeno del mismo nombre, que promete cambiar



el aspecto facial de las mujeres. "Aplicación de bótox y ácido hialurónico, son dos de los productos que utilizaremos. La idea es devolver la dignidad a las personas y elevar su autoestima, que muchas

veces se mermado por defectos cutáneos", explica el doctor Díaz.
Para el senador Juan Luis Castro, en tanto, estas iniciativas representan, "Pasos revolucionarios porque la medicina,

sobre todo la estética, deja de ser inalcanzable y solo para quienes tienen recursos. Las mujeres ahora pueden sentir que mejorar la imagen es posible con el apoyo de las instituciones públicas y privadas".

Proyecto Educativo Evangelizador Marista en San Fernando

busca los siguientes profesionales para 2022

- Docente de Educación Básica
- Docente de Teatro
- Técnico en Párvulo y Básica

Con disposición al trabajo en equipo, proactividad, liderazgo

Enviar antecedentes al correo curriculum@isfmaristas.cl

7-11-22

En San Fernando se inauguró Laberinto verde más grande de Chile

Se trata de una experiencia de turismo rural única en el país, que puede ser disfrutado por familias, niños, y adultos mayores.

Luego de plantar más de 5.000 pinos cipreses y 4 años de trabajo, se inauguró el “Laberinto San Fernando”. Se trata de una atracción turística de más de 4.000 metros cuadrados, lo que la convierte en la primera, única y más grande de Chile. Este nuevo foco turístico de la sexta región, se ubica en la entrada norte de la ciudad de San Fernando en el kilómetro 137 de la ruta 5 sur, salida La Troya, fundo El Medio, a solo 35 minutos del Casino Monticello.

En la inauguración estuvo presente el ministro de agricultura, Esteban Valenzuela Van Treek, quien realizó una visita guiada por los alumnos de Enseñanza básica del colegio San Esteban. Valenzuela enfatizó la importancia de la educación rural y la educación medioambiental como un sello educativo del siglo XXI y del nuevo paradigma educativo Seamos Comunidad del Mineduc que prioriza la salud mental, la convivencia y la educación contextualizada.

Además, participó el alcalde de San Fernando, Pablo Silva Pérez; el seremi de Agricultura, Cristián Silva Rosales; la Subdirectora Nacional de INDAP; Pía Alfaro, la Directora Ejecutiva Nacional de FIA, Francini Brossard; el consejero regional, Mario Gálvez; la jefa subrogante del departamento de educación provincial Colchagua, Marucela Cabezas Quijada; el Jefe Técnico del

departamento provincial Colchagua, Cristian Cornejo, los Supervisores del departamento provincial de educación Colchagua, Edison Ortiz González y Catalina Duarte Paredes y la delegada Presidencial de la provincia Colchagua Marta Pizarro Inzunza.

EL LABERINTO

El recorrido se puede realizar en una hora aproximadamente. Una persona que tenga buena orientación puede recorrer en 30 minutos, los más de 5 kilómetros de angostos caminos de un metro de ancho. Estos pasadizos tienen una altura de 2 metros, lo que impide la visión por encima de ellos.

“Queremos seguir aportando al turismo rural de la región de O’Higgins. Por ejemplo, las personas que realicen los tours del vino podrán visitarnos y resolver, en Chile, este desafío que fue la diversión de la aristocracia europea”, dice Juan Alegría, dueño y creador de esta experiencia interactiva.

Otra de las atracciones es una torre de 6 metros, donde los visitantes pueden obtener una vista elevada de todo el parque y ayudar a las personas que tratan de superar el desafío.

El diseño del laberinto estuvo a cargo de la nieta del creador. Se trata de Paula Isidora San Martín, una joven artista y estudiante de segundo año de medicina de la Universidad O’Higgins de Ran-



cagua. Quién a los 16 años fue la que imaginó como podía concretarse la idea de su abuelo.

Queremos que todos puedan conocer esta nueva atracción, “Nos interesa que los niños, niñas y adolescentes vulnerables puedan visitar nuestras instalaciones. Para lograr lo anterior, estos colegios tendrán precios especiales y los adultos mayores entran gratis”, señaló Juan Alegría.

El parque se ubica en la entrada norte de San Fernando, a un kilómetro de la carretera 5 Sur. Parcela 11, lote B, Fundo El Medio, al costado del colegio San Esteban. Los horarios son de martes a domingo de 09:00 a 17:30 hrs. La entrada tiene un valor de \$5.000 por persona.



La inauguración fue encabezada por el ministro de agricultura Esteban Valenzuela Van Treek. En la fotografía el secretario de estado junto al dueño y creador de la iniciativa, Juan Alegría y su hija Paula.



GRANJA EDUCATIVA

El laberinto se encuentra emplazado en un espacio de 4,6 hectáreas que además cuenta con instalaciones dedicadas a actividades de esparcimiento al aire libre y áreas separadas para picnic y eventos. Además, hay una granja de animales entre los que destacan ciervos, ovejas, patos y gansos, entre otros.

El objetivo que busca

la granja es poder ayudar a los estudiantes de la comuna a que puedan desarrollar experiencias de aprendizaje significativas, en un entorno natural.

Contacto

Alphil Comunicaciones

Claudia Philippi

Fono: +569 9 77661203

Claudio Alegría

Fono: +569 9 3568976

Las y los pequeños agricultores ofrecen sus productos a la comunidad en un circuito corto, sin intermediarios y a precios convenientes.

INDAP implementará este año tres nuevos Mercados Campesinos en O'Higgins

En estas ferias, las y los pequeños agricultores ofrecen sus productos a la comunidad en un circuito corto, sin intermediarios y a precios convenientes.

En las comunas en que están funcionando, la comunidad ya ubica y espera a los Mercados Campesinos de INDAP, donde las y los pequeños agricultores ofrecen sus productos directamente a la comunidad, en un circuito corto, sin intermediarios, y a precios convenientes.

En Rancagua, hasta la Plaza de Los Héroes, los últimos jueves y viernes de cada mes llegan emprendedores de la zona a ofrecer los mejores productos del valle, frutas, hortalizas, miel y derivados, entre otros; además de artesanías.

En Machalí, esta feria campesina funciona de martes a domingo, de 9:30 a 14 horas; en Lolol, los días viernes de 8:30 a 14 horas; en Santa Cruz los días jueves y viernes,

de 8:30 a 14 horas, en calle Claudio Cancino. En Marchigüe, frente a la biblioteca, el Mercado Campesino funciona los días viernes de 16 a 21 horas. En San Fernando, volverá a funcionar en los próximos días en la Feria de Emprendedores, en la calle Manuel Rodríguez con Negrete.

En la comuna de San Vicente de Tagua Tagua, las y los usuarios que participan en esta feria formaron una organización a la que denominaron Mapu Kudaw (Trabajo de la tierra). Su presidenta, Didy Hermosilla señaló que años atrás vendían sus productos en la feria Mercado del Campo y que a principios del año 2020 se inauguró el Mercado Campesino de INDAP. Pudieron funcionar con éxito algunas semanas, pero después, a raíz

de las restricciones por la pandemia de Covid-19 se quedaron sin un lugar, donde comercializar sus productos. Este año funcionaron algunos meses en el estacionamiento del supermercado Tottus y ahora seguirán atendiendo los últimos jueves, viernes y sábado de cada mes en la plaza de la comuna. Destacó que "Ésta es una iniciativa súper buena; la gente se ha acostumbrado al Mercado Campesino y sabe que acá se puede encontrar productos de calidad a buenos precios".

En Pichilemu, los productores que participan en el Mercado Campesino de esa comuna también están organizados y formaron la cooperativa Manos de mi Tierra, con la idea de seguir avanzando en mejorar la comercialización de sus productos. Magaly Vargas, su presidenta, indicó que el Mercado Campesino funciona todos los días viernes, de 9 a 14 horas, en Plaza Prat. "Viene bastante gente - señaló - porque tenemos una buena oferta de productos frescos y saludables".

NUEVOS MERCADOS CAMPESINOS
Como parte del



plan "Siembra por Chile", que desarrolla el Ministerio de Agricultura, antes que termine el año se implementarán tres nuevos Mercados Campesinos en la Región de O'Higgins, posiblemente en las comunas de Las Cabras, Litueche y Placilla.

Estas ferias campesinas forman parte del programa nacional de Comercialización de INDAP, que busca ampliar mercados para la agricultura familiar y acercar los productos de los emprendedores rurales a los habitantes de la ciudad.

Los Mercados

Campesinos son un modelo de comercialización de distintos productos agropecuarios y poseen una identidad gráfica común; destacándose por su imagen corporativa y la promoción de productos frescos, sanos y de calidad. Los productos ofrecidos por los pequeños agricultores corresponden principalmente a hortalizas, frutas frescas, cereales y sub productos, hierbas aromáticas y medicinales, flores y plantas, productos procesados como miel, mermeladas, vinos, licores y artesanías propias de cada región.

El Seremi de Agricultura, Cristian Silva; y la directora regional (S) de INDAP, Pía Muñoz, resaltaron la importancia de contar con esta red de Mercados Campesinos en la región; ya que las y los pequeños agricultores pueden comercializar directamente sus productos e interactuar con la comunidad. Agregaron que estos mercados tienen una imagen corporativa que permite que el público los reconozca y se familiarice con ellos, asociándolos a productos de calidad de la agricultura familiar campesina.



En busca de mantener su invicto en Copa Chile

TSF enfrentará esta noche a Santiago Morning-Quilicura

Esta noche a las 19.30 horas en el gimnasio municipal de San Fernando, el quinteto de Tinguiririca San Fernando (TSF) se medirá ante su similar de Santiago Morning-Quilicura en el marco de la tercera fecha del Grupo C de la Copa Chile LNB 2022, en el cual el cuadro energético busca defender en casa el liderato de su zona y el invicto.

Los sanfernandinos vienen de dos victorias segui-

das (venció a Tomas Lawrence y Liceo de Curicó) y lidera su grupo con cuatro puntos (marca de 2-0), mientras que los "bohemos" se ubican en la tercera ubicación con dos unidades (marca de 1-0) luego de vencer el pasado 25 de septiembre por 70 a 40 al quinteto curicano.

Ambos cuadros están invictos en esta competencia, por lo que es un duelo que tiene entusiasmados a sus seguidores,

ya está en juego el invicto que llevan ambas escuadras en el certamen, por lo cual se espera un gimnasio municipal repleto para el juego de esta noche. La entrada es de \$ 3.000 pesos, además hay otro partido por este mismo grupo que se jugará más tarde (20.30 horas) entre C.D. Manquehue y Liceo de Curicó, el equipo que quedará libre en esta jornada será el sublíder de la zona Tomas Lawrence.



Tras triunfar ante Tomas Lawrence y Liceo de Curicó respectivamente, TSF espera mantener el invicto esta noche ante su público.

Encuentro de básquetbol femenino en San Fernando

Se llevó a efecto un Encuentro Cuadrangular de Básquetbol damas 30 y más años, organizado por el Club Deportivo Social Estrella de Nacimiento de San Fernando en el Gimnasio Polideportivo de esta comuna.

En una jornada camaradería y espíritu deportivo los equipos de ADS BASENIOR SAN FERNANDO, MAB DE SANTA CRUZ, SAYANI

DE RANCAGUA Y EL CLUB DEPORTIVO SOCIAL ESTRELLA NACIMIENTO, se esforzaron por demostrar los avances y con gran técnica, despliegue físico en búsqueda del triunfo. Los organizadores felicitan a todas por su esfuerzo y responsabilidad y destacaron la presencia del público y familiares de las deportistas.

Los resultados fueron los siguientes;



Programación: TORNEO TIPO COPA CARRANZA.

Partido 1.- CDS ESTRELLA NACIMIENTO 37 Puntos V/S MAB SANTA CRUZ 24 Puntos.

Partido 2.- SAYANI RANCAGUA 41 Puntos V/S ASD BASENIOR 28 Puntos

Colación descanso

Partido 3.- ASD BASENIOR 27 Puntos V/S MAB SANTA CRUZ 19 Puntos

Partido 4.- CDS ESTRELLA NACIMIENTO 45 Puntos V/S SAYANI RANCAGUA 32 Puntos

TABLA FINAL:

Primer Lugar: CDS ESTRELLA NACIMIENT-

TO SAN FERNANDO Segundo Lugar: SAYANI RANCAGUA

Tercer Lugar: ADS BASENIOR SAN FERNANDO

Cuarto Lugar: MAB SANTA CRUZ.

Hay que destacar también a los entrenadores de cada equipo por su dedicación y entrega: Cecilia Núñez de Sayani Rancagua, Miguel Díaz de ADS Basenior, Juan Quiroz Fuentes de CDS Estrella San Fernando y Ana Maria Zapata y Gabriela Correa de MAB Santa Cruz.

Las Campeonas del CLUB DS ESTREL-

LA DE NACIMIENTO, estuvo integrado por; JESSICA BECERRA, DARLEE OROSTEGUI, BEATRIZ BEAS, DAISSY BECERRA, CAROL ALVAREZ, VALERIA GUAJARDO, PAULINA TOLEDO, CLAUDIA SILVA, VICTORIA AREVALO, BETZABE OSORIO, DANITZA BECERRA, BARBARA AZUA Y JAZMINE SEPULVEDA. Dirigidas técnicamente por el Profesor y deportista Don Juan Quiroz Fuentes.

En general, muy buena organización, se entregaron Medallas a cada deportista participante y

entrenador, como a su vez un Trofeo con el Logo del Club, a los equipos.

El Club Estrella de Nacimiento siempre comprometido para que la mujer de la comuna y región tenga un espacio deportivo y se integren a la práctica sistemática del Básquetbol.

El equipo organizador agradece a todas las instituciones que colaboraron. Oficina del Deporte de la Municipalidad de San Fernando en la persona de Don Francisco Valderrama, Diario Sexta Región, Visión Deportiva de Radio Trigal, siempre junto al Deporte.

Comienza ciclo de cine arte Rancagua 2022

Hoy viernes 7 de octubre, a las 21:30 horas, se presentará la película "MASTER CHENG", en el marco del "15avo. CICLO DE CINE ARTE-RANCAGUA 2022", en Cinemark de Av. San Joaquín N° 10, Rancagua.

Narra la historia de un chef chino, que viaja con su hijo a un pueblo remoto de Laponia, buscando a un amigo para pagar una deuda que él tenía. Los lugareños no cono-

cian al supuesto amigo, pero la dueña del café local, Sirkka, le ofrece alojamiento, a cambio que Cheng la ayuda en la cocina. Los habitantes del pueblo aprenden rápidamente a amar las delicias chinas, Cheng encuentra reconocimiento y amistades a pesar de las diferencias culturales. Sin embargo, cuando la visa de turista está a punto de expirar, los nuevos amigos de Cheng idean un plan.

Festival de Valladolid - Seminci: Sección Oficial
Festival de Cine de Mill Valley
Festival Internacional de Cine de Santa Bárbara
Festival Internacional de Cine en Guadalajara

Reparto: Anna-Maija Tuokko, Pak Hon Chu, Lucas Hsuan, Kari Väänänen
Director: Mika Kaurismäki
País: Finlandia
Duración: 114 min. TE



San Fernando

Estudiantes presentan síntomas de intoxicación tras consumir manzanas confitadas

Al menos cinco alumnos del liceo José Gregorio Argomedo de la comuna de San Fernando debieron ser trasladados la tarde del miércoles al servicio de urgencias del Hospi-

tal San Juan de Dios de esta ciudad por presentar síntomas de intoxicación tras consumir manzanas confitadas durante las actividades de aniversario de dicho establecimiento educacional.

Debido la emergencia, los estudiantes, la mayoría de enseñanza básica fueron trasladados al centro asistencial local, donde tras ser asistidos fueron dados de alta y en-

viados a sus domicilios.

La Seremi de Salud, doctora Carolina Torres dijo que efectivamente conforme a los primeros antecedentes hubo cinco casos de intoxicación que están en

estudio. “Estamos haciendo la investigación correspondiente desde el punto de vista sanitario como también de epidemiología”, precisó la autoridad.

“Como estab-

lamiento lamentamos la situación ocurrida esperando la pronta recuperación de nuestros estudiantes afectados”, dijeron desde la dirección del colegio.

Rancagua

El Teniente impulsa Programa Educación Ambiental del Agua

La División junto con la Junta de Vigilancia del Río Cachapoal Primera Sección y sus Afluentes iniciaron una serie de talleres y charlas para informar a los principales actores sociales de ese sector de Rancagua acerca del uso y cuidado del agua.

Luego de una primera experiencia en la localidad de Coya, Codelco División El Teniente invitó a los vecinos de la Población Dintrans de Rancagua a ser protagonistas del “Programa Educación Ambiental del Agua”, mediante un convenio de colaboración entre la Junta de Vigilancia del Río Cachapoal Primera Sección y sus Afluentes y la Gerencia de Sustentabilidad y Asuntos Externos de la cuprífera.

El objetivo de la iniciativa es educar y hacer partícipes a la comunidad en el cuidado del agua. “Queremos lograr que los representantes de distintas organizaciones sociales se vinculen. Los niños (as) y vecinos (as) de la comuna serán los encargados de transmitir la importancia de cuidar un elemento tan importante para la calidad de vida de nuestra región”, expresó el director de Desarrollo Comunitario de El Teniente, Cristián Sanhueza.

La actividad de lanzamiento consistió en la pintura

de ocho lienzos en el Colegio Alberto Blest Gana, donde estudiantes de primero a octavo básico fueron parte de la experiencia. “Aquí, tenemos dos campamentos importantes, donde hay que promover una cultura de cuidado del agua porque les permitirá vivir en mejores condiciones”, aseguró el director del establecimiento, Jorge Enrique Rojas.

BUENAS PRÁCTICAS EN LA COMUNIDAD

Desde mayo, la Junta realizó un sondeo para conocer las buenas prácticas medioambientales que existen al interior de la población. Los aprendizajes fueron expuestos en la actividad de inauguración a los niños y niñas del colegio. “Esta fase consistió en mostrar las buenas prácticas a los estudiantes. Hicimos un recorrido por el uso del agua en el devenir diario, así como las buenas prácticas del territorio, para luego realizar dibujos y pinturas sobre esa temática”, afirmó Felipe



Sanhueza, sociólogo a cargo de las actividades.

La coordinadora del plan de la Junta de Vigilancia del Río Cachapoal Primera Sección y sus Afluentes, Vanessa Mancisidor, valoró la instancia. “La educación es una herramienta para hacer transformaciones, porque muchas veces la educación pública tiene falencias con ciertas temáticas. Queremos ampliar esa mirada del territorio y del agua”, manifestó.

El programa durará tres meses y tendrá actividades para los niños y niñas, así como talleres específicos para la comunidad de la Población de Dintrans. La información será recopilada en un manual de buenas prácticas que se entregará a los vecinos de la zona en el

cierre del plan.

TESTIMONIOS:

Cecilia Morales, estudiante de segundo básico. “Me ha gustado la actividad porque en mi casa sacamos con baldes agua de la lluvia, la utilizamos para los animales de la calle o para regar las plantas. Yo creo que mis compañeros también deberían hacer eso”.

Ingrid Espinoza Zúñiga, profesora de primero básico. “Nosotros en cuanto al currículum siempre aplicamos el arte porque es un objetivo transversal para desarrollar las habilidades y creatividad de los niños. Es importante crear conciencia desde chicos con el cuidado del agua en sus casas”.

Cristián Abarca, jefe técnico del Colegio Alberto

Blest Gana. “Es importante vincular a los y las estudiantes desde lo lúdico. Los aprendizajes tienen que ser divertidos, nunca tenemos que perderlo de vista.”

José Luis de la Fuente, sociólogo a cargo de las actividades. “Esto permite aumentar la colaboración con los vecinos para que vean que esta información no es que la sacamos de los libros, sino que viene del sentido común desde las mismas comunidades”.

Isolina González, Coordinadora Técnica de la Cormun Rancagua. “Creo que es muy importante que las empresas se conecten con los establecimientos municipales porque crea conciencia, entre los estudiantes de manera puntual sobre sus experiencias en temáticas como esta”.



TOP Rancagua

Primer juicio oral bajo ley de entrevistas videograbadas

En el Tribunal de Juicio Oral en lo Penal (TOP) de Rancagua se desarrolló la primera audiencia en la región, en la que declaró un niño bajo la modalidad prevista en la Ley 21.057 que regula las entrevistas videograbadas y declaraciones de Niños, Niñas y Adolescentes (NNA) víctimas de delitos sexuales y/o violentos.

El juicio oral se llevó a cabo respecto de un delito de abuso sexual en contra de una persona menor de 14 años y la sala del tribunal estuvo integrada por los magistrados Óscar Castro Allendes, María Esperanza Franichevic y Gloria Calvo Godoy, actuando como intermediaria de la declaración judicial, la jueza acreditada, Paulina Delgado Barriga.

La magistrada Delgado destacó que “Se desarrolló el primer juicio oral en la Región de O’Higgins bajo la vigencia de la Ley de Entrevistas Videograbadas, donde en lo personal cumplí el rol de intermediadora. Quedamos muy conformes de cómo fue el desarrollo de este juicio, ya que estuvo todo coordinado para que se llevara de buena forma la declaración de un



menor de edad, quien se sintió cómodo y pudo expresarse con libertad”.

Agregó que “El juicio trató de un abuso sexual en contra de un menor de 14 años, quien pese a que un principio estaba nervioso logramos tener una conversación muy fluida, lo que es bueno porque se logró cumplir con el objetivo de la ley, que es que los NNA se sientan bien a la hora de prestar testimonio en juicio”.

Región de O’Higgins preparada para el desarrollo de la ley

El ministro de la Corte

de Apelaciones de Rancagua, Pedro Caro Romero, a cargo de la implementación de la Ley 21.057 en la región expresó que “Nos encontramos preparados como jurisdicción para dar cumplimiento a la ley, para lo cual contamos con salas especializadas en todos los tribunales con competencia penal. Además, tenemos jueces certificados para cumplir el rol de intermediadores de la declaración judicial de los NNA y a su vez, las instituciones que trabajan en el sector de Justicia como el Ministerio Público, la Policía de investigaciones y



Carabineros de Chile, también cuentan con entrevistadores certificados en el protocolo de declaración tanto en la etapa de investigación como en el juicio oral”.

La tercera etapa de la implementación de la Ley 21.057 entró en vigencia el pasado lunes en las regiones de O’Higgins, Metropolitana, Valparaíso y Los Lagos.

Para su desarrollo, la ley dispone de dos instancias para que el NNA entregue su testimonio: La Entrevista Investigativa Videograbada y la Declaración Judicial. En ambas

el NNA interactúa con un funcionario debidamente formado y acreditado para ejercer el rol de entrevistador y/o intermediario y testifica en una sala especial, habilitada para que entregue su relato en condiciones seguras y resguardando su privacidad.

El objetivo de la ley de acuerdo a lo señalado en su artículo 1º, es prevenir la victimización secundaria de NNA, que hayan sido víctimas de los delitos contemplados en dicho artículo, a saber, delitos sexuales, secuestro y sustracción, tráfico y trata de personas y delitos violentos graves.

62 años al servicio de la comunidad celebra Cefsam centro San Fernando

Mañana sábado 8 de octubre, el Centro de Salud familiar centro conmemora un nuevo aniversario, el cual se inició como consultorio infantil dependiente del servicio de salud, donde las primeras prestaciones fueron atención de niño sano, vacunas y entrega de leche y alimentos.

Al finalizar la década del 80, el consultorio pasa ser dependiente de la Municipalidad de San Fernando, incorporando la planificación familiar a sus atenciones. Posteriormente, en el año 95 se traspasan del Hospital de San Fernando los pacientes crónicos y las morbilidades.

El 2004 marca un antes y un después en la historia del CESFAM, este año pasó de ser Consultorio Materno Infantil a

Centro de Salud Familiar. Bajo este nuevo modelo de atención sectorizada, en el año 2006 nace el Centro Comunitario de Salud Familiar San Fernando, ubicado en el sector poniente de la comuna. Asimismo, en el año 2018 por necesidades de la población se construye en la localidad de Angostura un nuevo Centro Comunitario de Salud Familiar, también dependiente del CESFAM, sumando en el mismo año (2018) la entrada en funcionamiento de la Unidad de Atención Primaria Oftalmológica (UAPO) de San Fernando y el Centro de Atención Polivalente, contribuyendo a disminuir las listas de espera oftalmológicas, y por otro lado el CAP, reuniendo las especialidades de Psicología, Salud Familiar, Asistente Social y Podología.

Con el pasar de los años se ha aumentado las prestaciones entregadas a usuarios y usuarias, debido al crecimiento poblacional y territorial, lo que ha llevado también a incrementar la dotación de funcionarios del establecimiento, entregando una atención de calidad a los 56.006 usuarios inscritos.

Carmen Escobar, Secretaria General de la Corporación Municipal de San Fernando destacó la importante labor que han realizado los funcionarios durante la pandemia manteniendo la atención en primera línea y resguardando a la comunidad del virus COVID-19, mientras la mayoría de la población se mantuvo en casa con teletrabajo, los funcionarios se mantuvieron trabajando, sacrifican-



do muchas veces la vida familiar, el cuidado de los suyos, por el bien mayor de la comunidad. Sin duda que sin ellos no hubiera sido posible y la situación habría sido mucho peor para nuestros vecinos. Por todo, esto es que nos sentimos muy agradecidos y

orgullosos de la vocación de nuestros funcionarios que componen el Cefsam Centro y les deseamos un muy feliz aniversario.

Cefsam centro durante esta última administración ha realizado diferentes obras de mejoramiento en infraestruc-

tura, tales como construcción de bodegas, arreglos de techos y cielos, recambio de mobiliario, nuevas oficinas administrativas, las que ha permitido atender la alta demanda, en donde solo este recinto atiende a más de 1500 personas diarias.

A disposición de la justicia delincuente que asaltó bencinera en Chimbarongo

Tras un intenso operativo policial fue detenido por carabineros un delincuente que minutos antes había asaltado la estación de servicio Petrobras de la comuna de Chimbarongo, donde tras intimidar con un arma de fuego corta al bombero de turno, le sustrajo 210 mil pesos en dinero en efectivo, para luego escapar en dirección desconocida.

El asalto ocurrió pasadas las 8 de la mañana de ayer y afectó la bencinera de calle Pedro Aguirre Cerda de esa comuna. De acuerdo a los primeros antecedentes policiales, el robo se habría registrado en los momentos que el delincuente llegó al lugar provisto con un revólver

procediendo de inmediato a amenazarlo y obligarlo a que le entregara el dinero.

Denunciado el robo, carabineros de la Subcomisaría local dio inicio a un amplio operativo de búsqueda en la zona, logrando finalmente detenerlo junto a otros dos sujetos. En los momentos que eran reducidos estos atacaron a carabineros resultando producto de ello, una carabinera con erosión en el rostro.

El fiscal de turno dispuso que los tres imputados fueran trasladados al cuartel policial a la espera de ser controlados y formalizados por los delitos de robo con intimidación y maltrato de obra a carabineros de servicio.



Rancagua

Carabineros detuvo a sujeto intensamente buscado por homicidio

Durante un servicio preventivo, carabineros de la Séptima Comisaría de Rancagua detuvo en la capital regional a un sujeto que era intensamente buscado por un homicidio cometido el año pasado en la región Metropolitana.

La captura se produjo la tarde del miércoles en la intersección de las calles Viña del Mar O'Carroll cuando los efectivos policiales efectuaban controles preventivos y se percataron de la presencia de un

sujeto que consumía alcohol en el casco antiguo de la ciudad.

Al ser fiscalizado, carabineros logró establecer que se trataba de un delincuente que presentaba una orden de detención vigente por el delito de homicidio del Segundo Juzgado de Garantía de Santiago.

Por disposición judicial el sujeto fue trasladado a la unidad policial a la espera de ser trasladado al Tribunal, donde estaba siendo requerido.



SERVICIO EFE

La oferta actualizada del servicio puede ser revisada en el planificador de viajes disponible en www.efe.cl. En caso de dudas o consultas, estas pueden ser realizadas a través de la cuenta oficial del servicio (@EFE_Rancagua), el call center (600 585 5000 o 22 585 5000 desde celulares) o Whatsapp de atención (+56 9 3919 0571).



EMPASTES

FRANCISCO BECERRA

Empastes de libros, tesis, otros.

Llamar al 989559788



MYRIAM GONZALEZ ALISTE
Si tu Isapre no llena tus expectativas,
si quieres mayores o mejores beneficios,
contáctame.
Móvil: 981564347
Correo: myriam.gonzalez@banmedica.cl



Kinesiología traumatólogica - respiratoria -
accidentes vasculares - geriátrica - neurológica

M^a Bernardita Moreno R

Atención: 9:00 a 13:00 - 15:30 a 19:30 horas
Centro Médico La Araucaria - Carampangue #708, local 4

ATENCIÓN A DOMICILIO

722 717850 - +569 991 813 16

MASAJES ORIENTALES
ALEJANDRO ALLENDE

En estos días difíciles
que mis oraciones sean parte de sus vidas.
Fonos: 56985254563 o +56930601537.
Vivo Chimbarongo,
Villa Miraflores, Angamos 19.



**PRECIOS
AL MAYOR
Y AL DETALLE**



Calle Rancagua #574, San Fernando.
Contáctanos al +56983886120.

Todas estas personas son diferentes, pero todas desean:

Soy Secretaria Soy Obrero Soy Abogada Soy Estudiante

EXPRESARSE

Únete al PORTAL CIUDADANO de la Sexta Región

www.VI.cl
"El Portal de la VI Región"

Guía Profesional

PSICÓLOGA CLÍNICA LORENA VENEGAS PAREDES

Psicoterapia con enfoque
Cognitivo Conductual
orientada a adolescentes y adultos
+56 9 91571731
pslorenavenegas@gmail.com

Abogados

- **SERGIO GONZÁLEZ PINO**
Asuntos Civiles, Laborales y Criminales.
Contratos - Asuntos de Familia - Divorcios
Curali 532 - Fono 711464 SAN FERNANDO
- **SERGIO A. HUERTA GUERRERO**
ABOGADO
Quechereguas N° 688 - San Fernando
FonoFax: (72) 715967
- **RICARDO LARENAS PEÑA**
ABOGADO
O'Higgins 437 - 2do. Piso - Peralillo. • Fono: (72) 861168
- **ASESORÍA LEGAL, TRAMITACIÓN
Y DEFENSA JUDICIAL**
JESSICA SLIMMING VELÁSQUEZ
Abogada
Cardenal Caro 444 - San Fernando.
Cel.: 87321819 (Entel)
jessicaslimming@gmail.com
- **Estudio Jurídico Beltrán y Adam**
NUTA ADAM Y VICTOR
BELTRÁN VALENZUELA
ABOGADOS
Prat Chacón N° 930, Rengo - Fono: 072-2511411 -
Cel.: 9-94006787 - adamnutza@hotmail.com
Casilla 40. Rengo. VI Región. Chile

Psicología

- **ALEJANDRA SOLÍS ARELLANO**
PSICÓLOGA
Diplomada en Abuso y Maltrato Infantil, y Violencia Intrafamiliar
Infanto - Juvenil y Adultos
Evaluaciones y Psicoterapia
Centro Médico Plurimed - San Fernando
Argomedo 620 Fono: 6 303 37 01
- **LISSY I. VILLENA SAN MARTÍN**
PERITO JUDICIAL
PSICOLOGA INFANTO-JUVENIL-ADULTOS
Atiende a niños, jóvenes y adultos
Psicoterapia - Terapias Complementarias
Flores de Bach - Reiki - Magnetoterapia - Auriculoterapia
Chacabuco 748 - Fono: 98439143 - San Fernando.
lissyvillena@gmail.com

Neurologo Infantil

- **NEUROLOGO INFANTIL
U. DE CHILE**
DR. ALVARO VELÁSQUEZ NUÑEZ
Centro de Especialidades Médicas
España 410 (Esquina Olegario Lazo), San Fernando.
Fono: (072) 2 71 17 62

Kinesiología

- **KINESIOLOGA - OCUPANTURISTA**
PRISCILA SUAZO CORNEJO
REHABILITACIÓN TRAUMATOLÓGICA, RESPI-
RATORIO INFANTIL, NEUROREHABILITACIÓN
Correo priscila.kine@gmail.com
Dirección: Centro Médico Plaza Centro - Cardenal Caro
646 - San Fernando - Fono: 975877584



ESTUDIO JURÍDICO JACQUELINE RENCORET MÉNDEZ y CIA

Equipo de abogados liderados por la abogada Sra.
Rencoret, ex Jueza y Ministra, que se encuentra a vues-
tra disposición para atender todo tipo de causas. Con
más de 25 años de experiencia y logros comprobables,
Ud., será atendido en forma cálida y responsable, por
abogados que desplegaran todas las herramientas
legales, de manera pronta y eficaz, hasta que se logre
su objetivo.
Yumbel 591 esquina Valdivia. Fono 72 2967424.
www.abogadosanfernando.cl

Quiropráctico



CENTRO MÉDICO "ESPAÑA"
● **MILTON CABRALES R.**
LICENCIADO QUIROPRÁCTICO
Especialista en Dolores Cervicales, Dorsales y Lumbres
Tendinitis, Corrección Postural Escoliosis, Discopatía (Hernia Discal)
Masajes Terapéuticos - Relajación - Artritis y Artrosis
Atención días: Lunes y jueves de 10:00 a 18:00 horas
Av. España 467 - San Fernando - Fono: 9 77432979

Cirujano Pediátrico

- **DR. VÍCTOR DONOSO O.**
Centro Médico "Araucaria"
Carampangue 708 - 5° Piso - Of. 56
Fono: (72) 717120

Otorrinolaringólogo

- **DR. ÓSCAR ORTIZ LETELIER**
Médico Otorrinolaringólogo.
Universidad de Chile
CIRUGÍA FUNCIONAL DE NARIZ
Rejuvenecimiento Facial
(Botox-Acido Hialurónico)
Cirugías de Amígdalas - Cirugías de Adenoides
Cirugía de Oídos - Exámenes de audición
Exámenes de: Naso-Faringo-Laringo
-Fibroscoopia Directa
FONO 72 2712065
Centro Médico Plaza Centro
Cardenal Caro # 646 - San Fernando.

Dentista

- **Cirujano Dentista**
DR. CLAUDIO MIRANDA CARDENAS
Días: martes en la tarde, miércoles y jueves
Mons Félix Cabrera 62 Of. 3 B
Providencia - Santiago F: 231 9601 - 2319600
- **DRA. ROMINA CIANGHEROTTI MORALES**
Cirujano Dentista - Centro Médico
Especialidades Colchagua
LUNES A VIERNES
09:00 hrs. a 13:30 hrs. - 16:00 hrs. a 17:00 hrs.
Chillán 1011, San Fernando. - Cel.: +56 9 9433 9888
F.: 072 2 714 100
romanaciangherotti@gmail.com

Médico

- **CIRUGIA INFANTIL Y ORTOPEDIA**
DRA. MARITZA TORO
**ATENCIÓN
MIÉRCOLES
Y SABADO**
- Dirección: Manuel Rodríguez 525
2 718 000 / 2 585 597 / 9 742 46 01

Prevención de Riesgos

Manuel M. Marchant Naranjo
INGENIERO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS
REGISTRO: N° OH-P-1341
Asesorías - Capacitación
Fono: 99-6448841 - marcelomarchantn@hotmail.com

Matanzas, Navidad



Región de O'Higgins

Lo natural es venir



turismo.ohiggins

Siente la adrenalina sobre el mar

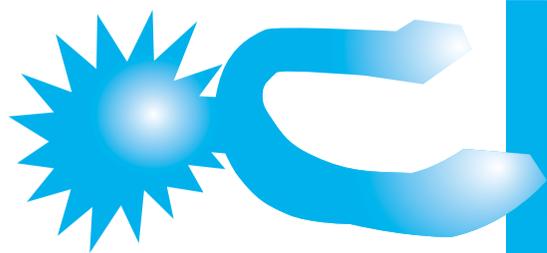


362 likes

40 1,286 1



Conoce más en **chileestuyo.cl**



Con charla de ministro de Educación se inauguró seminario Fundación Integra

“Paradigmas de la educación” se denominó la charla realizada por el ministro de Educación, Marco Antonio Ávila, que inauguró la 10ª versión del seminario Comparte Educación de Fundación Integra. En la ponencia rescató el valor de la inteligencia colectiva y la colaboración, recordando que la base del aprendizaje es el desarrollo socioemocional y el bienestar. “La inteligencia colectiva y la colaboración son una de las principales habilidades del siglo XXI, y que está muy ausente de nuestro sistema educativo, que está fundamentado en la competencia y la comparación”, señaló el ministro.

La jornada inaugural del Comparte Educación 2022, también contó con la participación de la pres-

identa de Integra, Irina Karamanos, la subsecretaria de Educación Parvularia, Claudia Lagos y directora ejecutiva de Integra, Nataly Rojas.

Este año, el encuentro dará a conocer 17 experiencias pedagógicas de salas cuna y jardines infantiles de todo Chile, que versarán en torno a los “Desafíos del retorno, vinculándonos con la presencialidad”, que además se transmitirán vía streaming por el canal de youtube de Fundación Integra <https://youtu.be/DAd-WIXp4VA>

Sobre la actividad, Irina Karamanos, comentó lo fundamental reflexionar sobre el contexto del retorno presencial a los establecimientos de educación parvularia, “Enfrentándonos en esta décima versión a una temática que tiene que

ver con adecuaciones, que tiene ver con cómo nos acostumbramos a un nuevo contexto de convivencia, nos dimos cuenta que queremos que sea de otra manera. Cada una de ustedes ha observado cómo las diferentes estrategias pedagógicas fueron adaptadas en sus jardines y sus comunidades, y ahora volver a encontrarnos implica renovar esa relación, por eso (el seminario Comparte Educación) es un desafío y a la vez una oportunidad. Valoro la participación que ya demuestran día a día en sus trabajos y también es este espacio de encuentro y reflexión desde sus experiencias”.

**VOLVER A CONFIAR
EN LOS EQUIPOS
EDUCATIVOS**

Por su parte, la subsecre-

taria de Educación Parvularia, Claudia Lagos, se refirió al cambio de paradigma en educación como sello de la política pública educacional del Gobierno del Presidente Boric, que hace un llamado a volver a confiar en las capacidades, competencias y el profesionalismo de los equipos educativo.

El evento tiene una duración de tres días, donde educadoras y técnicos/as parvularios de todo Chile darán muestra del desafío que significa recibir a los niños, niñas y sus familias en los establecimientos luego de la pandemia del Covid19, donde las comunidades educativas volvieron a encontrarse en un espacio de diálogo y confianza, en que la contención y el trabajo de las emociones fueron algunas de las tareas

abordadas.

El seminario también contará con la presencia de Maria Riera Jaume, Doctora en Pedagogía de la Universidad Islas Baleares, España, que conversará sobre la calidad de los contextos de bienestar y la importancia que tiene pensar el jardín infantil como un espacio resiliente, que confie en las capacidades de los niños y niñas, con la charla “Cuidar los contextos educativos en la primera infancia”.

Integra pertenece a la Fundaciones de la Presidencia. Con 31 años de experiencia, es la red más grande de salas cuna y jardines infantiles del país con más de 1.200 establecimientos gratuitos, a los que asisten más 85 mil niños y niñas en todo Chile.



XXV EXPO GAMA Marchigüe

**Sábado.8
Domingo.9**
Octubre 2022

Recinto Medialuna
Marchigüe

Bienvenidos
Marchigüe

Patrocina:

Colaboran:



País invitado:

